



# 19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

□□□□

Gietzelt, Ulf

□□: Borthen

□□: 157

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:06:29

□□: 9.96 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 55)

□□□□□/□: 36 (of 41)

□□□□□□: 1:19:47

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 1:37:46