



# 19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

□□□□

Heilwagen, Rene

□□: FC Deutsche Post

□□: 200

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:14:53

□□: 9.34 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 55)

□□□□□/□: 40 (of 41)

□□□□□□: 1:19:47

□□□□□: 9(of 9)

□□□□□□□: 1:37:46