



19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

□□□□

Helbig, H.-Peter

□□: Stedtfelder Rennsteigfreunde

□□: 276

□□: 6.00 km

Kurzstrecke

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 36:22

□□: 9.90 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 37)

□□□□□/□: 18 (of 20)

□□□□□□: 21:07

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 36:22