



19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

□□□□

Lämmerhirt, Dennis

□□: Waspo 08

□□: 32

□□: 13.00 km

Mittelstrecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 59:42

□□: 13.07 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 90)

□□□□□/□: 11 (of 67)

□□□□□□: 53:46

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 53:46