



19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

□□□□

Heintze, Kai

□□: Hainichläufer

□□: 28

□□: 13.00 km

Mittelstrecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 59:44

□□: 13.06 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 90)

□□□□□/□: 12 (of 67)

□□□□□□: 53:46

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 58:40