



19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

□□□□

Nürnberger, Dirk

□□: SV Empor Bad Langensalza

□□: 36

□□: 13.00 km

Mittelstrecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:00:55

□□: 12.80 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 90)

□□□□□/□: 17 (of 67)

□□□□□□: 53:46

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 53:58