



# 19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

□□□□

## Bomberg, Dirk

□□: Impuls Erfurt

□□: 6

□□: 13.00 km

Mittelstrecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:02:05

□□: 12.56 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 90)

□□□□□/□: 23 (of 67)

□□□□□□: 53:46

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 57:32