



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Sünderhauf, Daniel

□□: SV-Rot-Weiss Werdau

□□: 195

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 36:22

□□: 16.50 km/h

□□□□: 3:38 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 114)

□□□□□/□: 2 (of 95)

□□□□□□: 36:06

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 36:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.30	7:47	3:23	1	-	4	0:01	2.30	7:47	3:23	1	-	72		
□□ 2	3.80	14:53	3:54	1	-	2	0:15	6.10	22:40	3:42	1	-	72		
□□□ Ziel	3.90	13:42	3:30	1	-	3	0:20	10.00	36:22	3:38	1	-	2	0:16	