



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Heinz, Philipp

□□: Erfurt

□□: 243

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 37:11

□□: 16.14 km/h

□□□□: 3:43 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 114)

□□□□□/□: 4 (of 95)

□□□□□□: 36:06

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 36:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	2.30	7:46	3:22	1	-	1	-	2.30	7:46	3:22	1	-	69	
□□ 2	3.80	15:01	3:57	2	0:08	4	0:23	6.10	22:47	3:44	2	0:08	70	
□□□ Ziel	3.90	14:24	3:41	2	0:57	4	1:02	10.00	37:11	3:43	2	1:05	4	1:05