



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Grund, Martin

□□: SV Ichtershausen

□□: 142

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 37:24

□□: 16.04 km/h

□□□□: 3:44 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 114)

□□□□□/□: 5 (of 95)

□□□□□□: 36:06

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 36:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	2.30	7:46	3:22	1	-	1	-	2.30	7:46	3:22	1	-	69	
□□ 2	3.80	15:10	3:59	3	0:17	5	0:32	6.10	22:56	3:45	3	0:17	69	
□□□ Ziel	3.90	14:28	3:42	3	1:01	5	1:06	10.00	37:24	3:44	3	1:18	5	1:18