



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Seckel, Toni

□□: LaufTeam Erfurt

□□: 57

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 38:19

□□: 15.66 km/h

□□□□: 3:50 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 114)

□□□□□/□: 6 (of 95)

□□□□□□: 36:06

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 38:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.30	8:11	3:33	2	0:03	7	0:25	2.30	8:11	3:33	1	-	68	
□□ 2	3.80	15:29	4:04	1	-	6	0:51	6.10	23:40	3:52	1	-	68	
□□□ Ziel	3.90	14:39	3:45	1	-	6	1:17	10.00	38:19	3:49	1	-	6	2:13