



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Herzberg, Anna

□□: KS Sportsworld

□□: 96

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 41:01

□□: 14.63 km/h

□□□□: 4:06 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 114)

□□□□□/□: 1 (of 19)

□□□□□□: 41:01

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 41:01

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|----------|------|-------|--------|----|----|----|----|-------|-------|--------|----|----|----|----|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 2.30 | 8:29 | 3:41 | 1 | - | 1 | - | 2.30 | 8:29 | 3:41 | 1 | - | 11 | |
| □□ 2 | 3.80 | 16:34 | 4:21 | 1 | - | 1 | - | 6.10 | 25:03 | 4:06 | 1 | - | 11 | |
| □□□ Ziel | 3.90 | 15:58 | 4:05 | 1 | - | 1 | - | 10.00 | 41:01 | 4:06 | 1 | - | 1 | - |