



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Moeller, Mathias

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 245

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 41:41

□□: 14.39 km/h

□□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 114)

□□□□□/□: 15 (of 95)

□□□□□□: 36:06

□□□□□: 3(of 18)

□□□□□□□: 40:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.30	8:53	3:51	3	0:23	16	1:07	2.30	8:53	3:51	17	-	59	
□□ 2	3.80	16:46	4:24	3	0:24	14	2:08	6.10	25:39	4:12	17	-	59	
□□□ Ziel	3.90	16:02	4:06	3	0:51	16	2:40	10.00	41:41	4:10	3	1:26	15	5:35