



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Schadwinkel, Andy

□□: GMRV Langwiesen

□□: 237

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 42:26

□□: 14.14 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 114)

□□□□□/□: 17 (of 95)

□□□□□□: 36:06

□□□□□: 4(of 18)

□□□□□□□: 40:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.30	8:54	3:52	4	0:24	17	1:08	2.30	8:54	3:52	16	-	57	
□□ 2	3.80	17:24	4:34	4	1:02	18	2:46	6.10	26:18	4:18	16	-	57	
□□□ Ziel	3.90	16:08	4:08	4	0:57	17	2:46	10.00	42:26	4:14	4	2:11	17	6:20