



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Schrickel, Andre

□□: WSV Ilmenau
 □□: 276

□□: 10.00 km
 Hauptlauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 42:53

□□: 13.99 km/h
 □□□□: 4:17 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 114)

□□□□□/□: 19 (of 95)

□□□□□□: 36:06

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 42:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.30	9:10	3:59	1	-	22	1:24	2.30	9:10	3:59	2		55	
□□ 2	3.80	17:31	4:36	2	0:09	20	2:53	6.10	26:41	4:22	2	0:01	55	
□□□ Ziel	3.90	16:12	4:09	3	0:23	19	2:50	10.00	42:53	4:17	2	0:18	19	6:47