



35. Alteburglauf  
 Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Wächter, Hartmut

□□: LSV Lok Arnstadt  
 □□: 277

□□: 10.00 km  
 Hauptlauf

□□□□:  
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 43:00

□□: 13.95 km/h  
 □□□□: 4:18 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 114)

□□□□□/□: 20 (of 95)

□□□□□□: 36:06

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 43:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	2.30	9:01	3:55	1	-	20	1:15	2.30	9:01	3:55	1	-	54	
□□ 2	3.80	17:24	4:34	1	-	18	2:46	6.10	26:25	4:19	1	-	54	
□□□ Ziel	3.90	16:35	4:15	2	0:25	26	3:13	10.00	43:00	4:17	1	-	20	6:54