



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Kretzschmar, Manfred

□□: SG Motor Arnstadt  
□□: 159

□□: 10.00 km  
Hauptlauf

□□□□:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 43:14

□□: 13.88 km/h  
□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 114)

□□□□□/□: 22 (of 95)

□□□□□□: 36:06

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 43:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.30	9:24	4:05	2	0:23	28	1:38	2.30	9:24	4:05	2	0:23	52	
□□ 2	3.80	17:40	4:38	2	0:16	21	3:02	6.10	27:04	4:26	2	0:39	51	
□□□ Ziel	3.90	16:10	4:08	1	-	18	2:48	10.00	43:14	4:19	2	0:14	22	7:08