



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Weiβ, Thomas

□□: WSV Ilmenau

□□: 242

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 43:52

□□: 13.68 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 114)

□□□□□/□: 24 (of 95)

□□□□□□: 36:06

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 42:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.30	9:49	4:16	4	0:39	37	2:03	2.30	9:49	4:16	3	0:31	50		
□□ 2	3.80	18:14	4:47	3	0:52	31	3:36	6.10	28:03	4:35	3	1:23	50		
□□□ Ziel	3.90	15:49	4:03	1	-	13	2:27	10.00	43:52	4:23	3	1:17	24	7:46	