



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Weiβ, Thomas

□□: WSV Ilmenau

□□: 242

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 43:52

□□: 13.68 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 114)

□□□□□/□: 24 (of 95)

□□□□□□: 36:06

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 42:35

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 2.30 | 9:49 | 4:16 | 4 | 0:39 | 37 | 2:03 | 2.30 | 9:49 | 4:16 | 3 | 0:31 | 50 | | |
| □□ 2 | 3.80 | 18:14 | 4:47 | 3 | 0:52 | 31 | 3:36 | 6.10 | 28:03 | 4:35 | 3 | 1:23 | 50 | | |
| □□□ Ziel | 3.90 | 15:49 | 4:03 | 1 | - | 13 | 2:27 | 10.00 | 43:52 | 4:23 | 3 | 1:17 | 24 | 7:46 | |