



35. Alteburglauf

Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Jurkschat, Uta

□□: WSV Schmiedefeld

□□: 150

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 43:56

□□: 13.66 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 114)

□□□□□/□: 2 (of 19)

□□□□□□: 41:01

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 43:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.30	9:19	4:03	1	-	2	0:50	2.30	9:19	4:03	1	-	19	
□□ 2	3.80	18:06	4:45	1	-	2	1:32	6.10	27:25	4:29	1	-	19	
□□□ Ziel	3.90	16:31	4:14	1	-	2	0:33	10.00	43:56	4:23	1	-	2	2:55