



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Rehberg, Ingo

□□: Team Kondi - Uni Bayreuth
 □□: 175

□□: 10.00 km
 Hauptlauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 43:59

□□: 13.64 km/h
 □□□□: 4:24 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 114)

□□□□□/□: 26 (of 95)

□□□□□□: 36:06

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 41:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.30	9:08	3:58	2	0:30	21	1:22	2.30	9:08	3:58	2	0:30	95	
□□ 2	3.80	18:08	4:46	2	1:24	29	3:30	6.10	27:16	4:28	2	1:54	95	
□□□ Ziel	3.90	16:43	4:17	2	0:45	28	3:21	10.00	43:59	4:23	2	2:39	26	7:53