



35. Alteburglauf

Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Trott, Maik

□□: SV Wandersleben
 □□: 250

□□: 10.00 km
 Hauptlauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 44:03

□□: 13.62 km/h
 □□□□: 4:24 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 114)

□□□□□/□: 27 (of 95)

□□□□□□: 36:06

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 36:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.30	9:17	4:02	4	1:30	23	1:31	2.30	9:17	4:02	4	1:30	94	
□□ 2	3.80	18:02	4:44	6	3:09	26	3:24	6.10	27:19	4:28	4	4:39	94	
□□□ Ziel	3.90	16:44	4:17	4	3:02	29	3:22	10.00	44:03	4:24	4	7:41	27	7:57