



35. Alteburglauf

Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Schnauß, Markus

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt
 □□: 183

□□: 10.00 km
 Hauptlauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 44:16

□□: 13.55 km/h
 □□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 114)

□□□□□/□: 28 (of 95)

□□□□□□: 36:06

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 36:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	2.30	8:56	3:53	3	1:09	19	1:10	2.30	8:56	3:53	5	1:09	93	
□□ 2	3.80	17:51	4:41	3	2:58	23	3:13	6.10	26:47	4:23	5	4:07	93	
□□□ Ziel	3.90	17:29	4:28	7	3:47	43	4:07	10.00	44:16	4:25	5	7:54	28	8:10