



35. Alteburglauf

Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Petermann, Sebastian

□□: Kesselbrunnrunners

□□: 167

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 44:35

□□: 13.46 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 114)

□□□□□/□: 30 (of 95)

□□□□□□: 36:06

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 38:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	2.30	9:42	4:13	5	1:34	35	1:56	2.30	9:42	4:13	3	1:31	91	
□□ 2	3.80	18:07	4:46	3	2:38	28	3:29	6.10	27:49	4:33	3	4:09	91	
□□□ Ziel	3.90	16:46	4:17	4	2:07	30	3:24	10.00	44:35	4:27	3	6:16	30	8:29