



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Neumann, Norman

□□: Wipfratal

□□: 165

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 46:02

□□: 13.03 km/h

□□□□: 4:36 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 114)

□□□□□/□: 39 (of 95)

□□□□□□: 36:06

□□□□□: 7(of 13)

□□□□□□□: 36:06

□□□□

□□□□

□□□

| □□□      | □□   | □□    | □□     | □□ | □□   | □□ | □□   | □□□   | □□□   | □□□    | □□ | □□   | □□ | □□   |
|----------|------|-------|--------|----|------|----|------|-------|-------|--------|----|------|----|------|
|          | km   | □□    | min/km | -  | -    | □  | □    | km    | □□    | min/km | -  | -    | □  | □    |
| □□ 1     | 2.30 | 9:56  | 4:19   | 8  | 2:10 | 41 | 2:10 | 2.30  | 9:56  | 4:19   | 7  | 2:10 | 82 |      |
| □□ 2     | 3.80 | 19:16 | 5:04   | 10 | 4:23 | 44 | 4:38 | 6.10  | 29:12 | 4:47   | 7  | 6:33 | 82 |      |
| □□□ Ziel | 3.90 | 16:50 | 4:18   | 7  | 3:23 | 31 | 3:28 | 10.00 | 46:02 | 4:36   | 7  | 9:56 | 39 | 9:56 |