



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Neumann, Norman

□□: Wipfratal

□□: 165

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 46:02

□□: 13.03 km/h

□□□□: 4:36 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 114)

□□□□□/□: 39 (of 95)

□□□□□□: 36:06

□□□□□: 7(of 13)

□□□□□□□: 36:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	2.30	9:56	4:19	8	2:10	41	2:10	2.30	9:56	4:19	7	2:10	82	
□□ 2	3.80	19:16	5:04	10	4:23	44	4:38	6.10	29:12	4:47	7	6:33	82	
□□□ Ziel	3.90	16:50	4:18	7	3:23	31	3:28	10.00	46:02	4:36	7	9:56	39	9:56