



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Poppner, Sebastian

□□: WSV Ilmenau 1908 e.V.
 □□: 171

□□: 10.00 km
 Hauptlauf

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 46:10

□□: 13.00 km/h
 □□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 114)

□□□□□/□: 41 (of 95)

□□□□□□: 36:06

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 36:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.30	9:33	4:09	7	1:47	33	1:47	2.30	9:33	4:09	8	1:47	81	
□□ 2	3.80	19:04	5:01	7	4:11	39	4:26	6.10	28:37	4:41	8	5:58	81	
□□□ Ziel	3.90	17:33	4:30	9	4:06	46	4:11	10.00	46:10	4:36	8	10:04	41	10:04