



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Knoblich, Petra

□□: Alteburg Lauftreff

□□: 157

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 46:13

□□: 12.98 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 114)

□□□□□/□: 3 (of 19)

□□□□□□: 41:01

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 43:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.30	9:55	4:18	2	0:36	3	1:26	2.30	9:55	4:18	2	0:36	18		
□□ 2	3.80	18:53	4:58	2	0:47	3	2:19	6.10	28:48	4:43	2	1:23	18		
□□□ Ziel	3.90	17:25	4:27	2	0:54	3	1:27	10.00	46:13	4:37	2	2:17	3	5:12	