



35. Alteburglauf Arnstadt / 03.05.2013

0000

Gerngroß, Thomas

00: ThSV 1886 Geschwenda

00: 140

00: 10.00 km

Hauptlauf

0000:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

000: 46:57

00: 12.78 km/h

0000: 4:42 min/km

00000/000: 48 (of 114)

00000/0: 45 (of 95)

000000: 36:06

00000: 7(of 18)

0000000: 40:15

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	2.30	9:52	4:17	6	1:22	40	2:06	2.30	9:52	4:17	13		76	
00 2	3.80	19:25	5:06	7	3:03	48	4:47	6.10	29:17	4:48	13		76	
000 Ziel	3.90	17:40	4:31	7	2:29	51	4:18	10.00	46:57	4:41	7	6:42	45	10:51