



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Baerwolf, Silvia

□□: Lauffreff Breitungen

□□: 231

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 47:06

□□: 12.74 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 114)

□□□□□/□: 4 (of 19)

□□□□□□: 41:01

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 47:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	2.30	10:17	4:28	1	-	6	1:48	2.30	10:17	4:28	1	-	17	
□□ 2	3.80	19:13	5:03	1	-	4	2:39	6.10	29:30	4:50	1	-	17	
□□□ Ziel	3.90	17:36	4:30	1	-	4	1:38	10.00	47:06	4:42	1	-	4	6:05