



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Brömel, Jörg

□□: WSV Schmiedefeld

□□: 134

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 47:38

□□: 12.60 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 114)

□□□□□/□: 50 (of 95)

□□□□□□: 36:06

□□□□□: 7(of 13)

□□□□□□□: 42:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	2.30	10:41	4:38	11	1:31	60	2:55	2.30	10:41	4:38	7	1:23	14	
□□ 2	3.80	19:30	5:07	6	2:08	50	4:52	6.10	30:11	4:56	7	3:31	23	
□□□ Ziel	3.90	17:27	4:28	6	1:38	42	4:05	10.00	47:38	4:45	7	5:03	50	11:32