



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Zöppig, Veit

□□: SV TU Ilmenau  
□□: 208

□□: 10.00 km  
Hauptlauf

□□□□:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 47:45

□□: 12.57 km/h  
□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 114)

□□□□□/□: 51 (of 95)

□□□□□□: 36:06

□□□□□: 8(of 18)

□□□□□□□: 40:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.30	10:24	4:31	9	1:54	51	2:38	2.30	10:24	4:31	12		22	
□□ 2	3.80	19:23	5:06	6	3:01	46	4:45	6.10	29:47	4:52	12		22	
□□□ Ziel	3.90	17:58	4:36	8	2:47	53	4:36	10.00	47:45	4:46	8	7:30	51	11:39