



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Schalk, Udo

□□: Dreamteam Ilmenau  
□□: 247

□□: 10.00 km  
Hauptlauf

□□□□:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 48:04

□□: 12.48 km/h  
□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 114)

□□□□□/□: 53 (of 95)

□□□□□□: 36:06

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 42:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.30	10:33	4:35	9	1:23	58	2:47	2.30	10:33	4:35	8	1:15	20	
□□ 2	3.80	19:36	5:09	7	2:14	52	4:58	6.10	30:09	4:56	8	3:29	20	
□□□ Ziel	3.90	17:55	4:35	9	2:06	52	4:33	10.00	48:04	4:48	8	5:29	53	11:58