



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Keller, Robin

□□: Langewiesen

□□: 155

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 48:26

□□: 12.39 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 114)

□□□□□/□: 55 (of 95)

□□□□□□: 36:06

□□□□□: 11(of 13)

□□□□□□□: 36:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	2.30	10:43	4:39	11	2:57	63	2:57	2.30	10:43	4:39	11	2:57	18	
□□ 2	3.80	20:13	5:19	12	5:20	59	5:35	6.10	30:56	5:04	11	8:17	18	0:13
□□□ Ziel	3.90	17:30	4:29	8	4:03	44	4:08	10.00	48:26	4:50	11	12:20	55	12:20