



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Petermann, Jens

□□: Kesselbrunn-Runners

□□: 169

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 48:30

□□: 12.37 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 114)

□□□□□/□: 56 (of 95)

□□□□□□: 36:06

□□□□□: 9(of 13)

□□□□□□□: 42:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	2.30	10:38	4:37	10	1:28	59	2:52	2.30	10:38	4:37	9	1:20	17	
□□ 2	3.80	20:32	5:24	10	3:10	64	5:54	6.10	31:10	5:06	9	4:30	17	0:27
□□□ Ziel	3.90	17:20	4:26	5	1:31	39	3:58	10.00	48:30	4:50	9	5:55	56	12:24