



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Ritter, Freya

□□: TU Ilmenau

□□: 179

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 48:33

□□: 12.36 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 114)

□□□□□/□: 7 (of 19)

□□□□□□: 41:01

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 41:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.30	10:52	4:43	5	2:23	11	2:23	2.30	10:52	4:43	2	2:23	14	0:18
□□ 2	3.80	19:40	5:10	2	3:06	5	3:06	6.10	30:32	5:00	2	5:29	14	
□□□ Ziel	3.90	18:01	4:37	2	2:03	5	2:03	10.00	48:33	4:51	2	7:32	7	7:32