



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Jacobi, Jan

□□: Arnstadt  
□□: 149

□□: 10.00 km  
Hauptlauf

□□□□:  
Männer (20-29 Jahre)

□□□: 48:34

□□: 12.35 km/h  
□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 114)

□□□□□/□: 57 (of 95)

□□□□□□: 36:06

□□□□□: 12(of 13)

□□□□□□□: 36:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.30	10:52	4:43	12	3:06	68	3:06	2.30	10:52	4:43	12	3:06	4	0:07
□□ 2	3.80	19:40	5:10	11	4:47	54	5:02	6.10	30:32	5:00	12	7:53	16	
□□□ Ziel	3.90	18:02	4:37	12	4:35	54	4:40	10.00	48:34	4:51	12	12:28	57	12:28