



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Greiner, Jens

□□: WSV Schmiedefeld

□□: 141

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 49:10

□□: 12.20 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 114)

□□□□□/□: 60 (of 95)

□□□□□□: 36:06

□□□□□: 10(of 18)

□□□□□□□: 40:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	2.30	10:45	4:40	12	2:15	65	2:59	2.30	10:45	4:40	1	-	1	-
□□ 2	3.80	19:58	5:15	9	3:36	57	5:20	6.10	30:43	5:02	1	-	1	-
□□□ Ziel	3.90	18:27	4:43	11	3:16	61	5:05	10.00	49:10	4:54	10	8:55	60	13:04