



35. Alteburglauf  
 Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Reiche, Cassandra

□□: SV Ichtershausen  
 □□: 176

□□: 10.00 km  
 Hauptlauf

□□□□:  
 Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 49:20

□□: 12.16 km/h  
 □□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 114)

□□□□□/□: 8 (of 19)

□□□□□□: 41:01

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 41:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.30	10:07	4:23	2	1:38	4	1:38	2.30	10:07	4:23	3	1:38	13	
□□ 2	3.80	20:49	5:28	3	4:15	9	4:15	6.10	30:56	5:04	3	5:53	13	
□□□ Ziel	3.90	18:24	4:43	3	2:26	7	2:26	10.00	49:20	4:56	3	8:19	8	8:19