



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

□□: 0

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M80 (80-84 Jahre)

□□□: 49:32

□□: 12.11 km/h

□□□□: 4:57 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 114)

□□□□□/□: 62 (of 95)

□□□□□□: 36:06

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 49:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.30	10:20	4:29	1	-	49	2:34	2.30	10:20	4:29	1	-	11	
□□ 2	3.80	19:55	5:14	1	-	56	5:17	6.10	30:15	4:57	1	-	11	
□□□ Ziel	3.90	19:17	4:56	1	-	68	5:55	10.00	49:32	4:57	1	-	62	13:26