



35. Alteburglauf

Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Koburger, Karin

□□: Lauftreff Arnstadt

□□: 158

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 49:48

□□: 12.05 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 114)

□□□□□/□: 9 (of 19)

□□□□□□: 41:01

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 47:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.30	10:30	4:33	3	0:13	8	2:01	2.30	10:30	4:33	3	0:13	12	
□□ 2	3.80	20:19	5:20	3	1:06	8	3:45	6.10	30:49	5:03	3	1:19	12	
□□□ Ziel	3.90	18:59	4:52	3	1:23	10	3:01	10.00	49:48	4:58	3	2:42	9	8:47