



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Koburger, Uwe

□□□: 49:49

□□: 213

□□: 12.04 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 73 (of 114)

Hauptlauf

□□□□□/□: 64 (of 95)

□□□□□□: 36:06

□□□□:

□□□□□: 10(of 13)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 42:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.30	10:30	4:33	8	1:20	55	2:44	2.30	10:30	4:33	11	1:12	8	
□□ 2	3.80	20:18	5:20	9	2:56	61	5:40	6.10	30:48	5:02	11	4:08	8	0:05
□□□ Ziel	3.90	19:01	4:52	11	3:12	64	5:39	10.00	49:49	4:58	10	7:14	64	13:43