



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Koburger, Uwe

□□□: 49:49

□□: 213

□□: 12.04 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 73 (of 114)

Hauptlauf

□□□□□/□: 64 (of 95)

□□□□□□: 36:06

□□□□:

□□□□□: 10(of 13)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 42:35

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|----------|------|-------|--------|----|------|----|------|-------|-------|--------|----|------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 2.30 | 10:30 | 4:33 | 8 | 1:20 | 55 | 2:44 | 2.30 | 10:30 | 4:33 | 11 | 1:12 | 8 | |
| □□ 2 | 3.80 | 20:18 | 5:20 | 9 | 2:56 | 61 | 5:40 | 6.10 | 30:48 | 5:02 | 11 | 4:08 | 8 | 0:05 |
| □□□ Ziel | 3.90 | 19:01 | 4:52 | 11 | 3:12 | 64 | 5:39 | 10.00 | 49:49 | 4:58 | 10 | 7:14 | 64 | 13:43 |