



35. Alteburglauf  
 Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Gunkel, Sven

□□: Rehestädt

□□: 143

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 52:11

□□: 11.50 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 114)

□□□□□/□: 74 (of 95)

□□□□□□: 36:06

□□□□□: 13(of 18)

□□□□□□□: 40:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	2.30	11:08	4:50	14	2:38	72	3:22	2.30	11:08	4:50	7	0:23	13	0:23
□□ 2	3.80	21:23	5:37	13	5:01	73	6:45	6.10	32:31	5:19	7	1:48	13	1:48
□□□ Ziel	3.90	19:40	5:02	13	4:29	74	6:18	10.00	52:11	5:13	13	11:56	74	16:05