



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Schulz, Hartmut

□□: Dream Team Ilmenau
□□: 244

□□: 10.00 km
Hauptlauf

□□□□:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 52:22

□□: 11.46 km/h
□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 114)

□□□□□/□: 75 (of 95)

□□□□□□: 36:06

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 43:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.30	11:44	5:06	5	2:43	83	3:58	2.30	11:44	5:06	4	2:43	48	0:59	
□□ 2	3.80	20:55	5:30	4	3:31	72	6:17	6.10	32:39	5:21	4	6:14	48	1:56	
□□□ Ziel	3.90	19:43	5:03	4	3:33	75	6:21	10.00	52:22	5:14	4	9:22	75	16:16	