



35. Alteburglauf  
 Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

**Bähr, Thomas**

□□: Traktor Rehestädt  
 □□: 135

□□: 10.00 km  
 Hauptlauf

□□□□:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 52:55

□□: 11.34 km/h  
 □□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 114)

□□□□□/□: 76 (of 95)

□□□□□□: 36:06

□□□□□: 13(of 13)

□□□□□□□: 42:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.30	11:28	4:59	13	2:18	78	3:42	2.30	11:28	4:59	13	2:10	46	0:43
□□ 2	3.80	21:31	5:39	13	4:09	76	6:53	6.10	32:59	5:24	13	6:19	46	2:16
□□□ Ziel	3.90	19:56	5:06	13	4:07	78	6:34	10.00	52:55	5:17	13	10:20	76	16:49