



35. Alteburglauf

Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Preuße, Jürgen

□□: Dynamo Arnstadt
 □□: 173

□□: 10.00 km
 Hauptlauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 53:50

□□: 11.15 km/h
 □□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□□: 89 (of 114)

□□□□□/□: 79 (of 95)

□□□□□□: 36:06

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 43:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	2.30	11:29	4:59	4	2:28	79	3:43	2.30	11:29	4:59	5	2:28	44	0:44
□□ 2	3.80	22:04	5:48	5	4:40	78	7:26	6.10	33:33	5:30	5	7:08	44	2:50
□□□ Ziel	3.90	20:17	5:12	5	4:07	82	6:55	10.00	53:50	5:23	5	10:50	79	17:44