



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Prescher, Frank

□□: USV Erfurt

□□: 172

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 54:06

□□: 11.09 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 114)

□□□□□/□: 81 (of 95)

□□□□□□: 36:06

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 36:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.30	11:36	5:02	8	3:49	80	3:50	2.30	11:36	5:02	8	3:49	42	0:51
□□ 2	3.80	22:15	5:51	8	7:22	81	7:37	6.10	33:51	5:32	8	11:11	42	3:08
□□□ Ziel	3.90	20:15	5:11	8	6:33	81	6:53	10.00	54:06	5:24	8	17:44	81	18:00