



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Zelle, Monique

□□: Dream Team Ilmenau

□□: 289

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 54:39

□□: 10.98 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 114)

□□□□□/□: 12 (of 19)

□□□□□□: 41:01

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 48:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.30	11:11	4:51	2	0:59	12	2:42	2.30	11:11	4:51	2	0:59	9	0:37
□□ 2	3.80	22:43	5:58	2	2:58	12	6:09	6.10	33:54	5:33	2	3:57	9	2:01
□□□ Ziel	3.90	20:45	5:19	2	2:15	12	4:47	10.00	54:39	5:27	2	6:12	12	13:38