



# 35. Alteburglauf

Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

**Sthamer, Lukas**

□□: TSV Zella Mehliis  
 □□: 193

□□: 10.00 km  
 Hauptlauf

□□□□:  
 männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 54:57

□□: 10.92 km/h  
 □□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 114)

□□□□□/□: 83 (of 95)

□□□□□□: 36:06

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 36:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	2.30	12:12	5:18	5	3:46	87	4:26	2.30	12:12	5:18	5	3:46	40	1:27
□□ 2	3.80	23:00	6:03	5	8:22	85	8:22	6.10	35:12	5:46	5	12:08	40	4:29
□□□ Ziel	3.90	19:45	5:03	5	6:23	76	6:23	10.00	54:57	5:29	5	18:31	83	18:51