



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Raab, Katrin

□□: LSV Lok Arnstadt
□□: 174

□□: 10.00 km
Hauptlauf

□□□□:
Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 55:20

□□: 10.84 km/h
□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 98 (of 114)

□□□□□/□: 13 (of 19)

□□□□□□: 41:01

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 41:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.30	10:44	4:40	4	2:15	10	2:15	2.30	10:44	4:40	5	2:15	8	0:10
□□ 2	3.80	22:59	6:02	5	6:25	13	6:25	6.10	33:43	5:31	5	8:40	8	1:50
□□□ Ziel	3.90	21:37	5:32	5	5:39	13	5:39	10.00	55:20	5:31	5	14:19	13	14:19