



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Mongeon, Vicky

□□: Arnstadt

□□: 253

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 58:21

□□: 10.28 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 114)

□□□□□/□: 14 (of 19)

□□□□□□: 41:01

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 48:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.30	12:12	5:18	3	2:00	14	3:43	2.30	12:12	5:18	3	2:00	7	1:38
□□ 2	3.80	23:57	6:18	3	4:12	14	7:23	6.10	36:09	5:55	3	6:12	7	4:16
□□□ Ziel	3.90	22:12	5:41	3	3:42	14	6:14	10.00	58:21	5:50	3	9:54	14	17:20