



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Jäger, Matthias

□□: Kath. Laufjugend Arnstadt

□□: 152

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 59:31

□□: 10.08 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 114)

□□□□□/□: 89 (of 95)

□□□□□□: 36:06

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 44:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.30	11:46	5:06	7	2:18	84	4:00	2.30	11:46	5:06	8	2:18	34	1:01	
□□ 2	3.80	24:36	6:28	8	6:22	90	9:58	6.10	36:22	5:57	8	8:40	34	5:39	
□□□ Ziel	3.90	23:09	5:56	8	6:27	90	9:47	10.00	59:31	5:57	8	14:55	89	23:25	